ASSESSORIA ALFAIATE

GUIA DE PREVENÇÃO E PROTEÇÃO

Outubro Rosa

Prevenir é cuidar do futuro

Informação, cuidado e proteção para decisões mais conscientes ao longo da vida.



Minha Vida Protegida

Conteúdo educativo | Não substitui orientação médica ou contratual

01 | DADOS BRASIL

Câncer de mama no Brasil

Diagnósticos do Painel-Oncologia e procedimentos da saúde suplementar em 2025.

56.467

C50 - neoplasia maligna da mama

2.280

D05 - carcinoma in situ da mama

58.747

C50 + D05 registrados

DESTAQUE: CASOS EM HOMENS

1.105 casos C50 + 253 casos D05 = 1.358 casos registrados

Procedimentos na saúde suplementar

ANS/D-TISS | Brasil | janeiro a dezembro de 2025

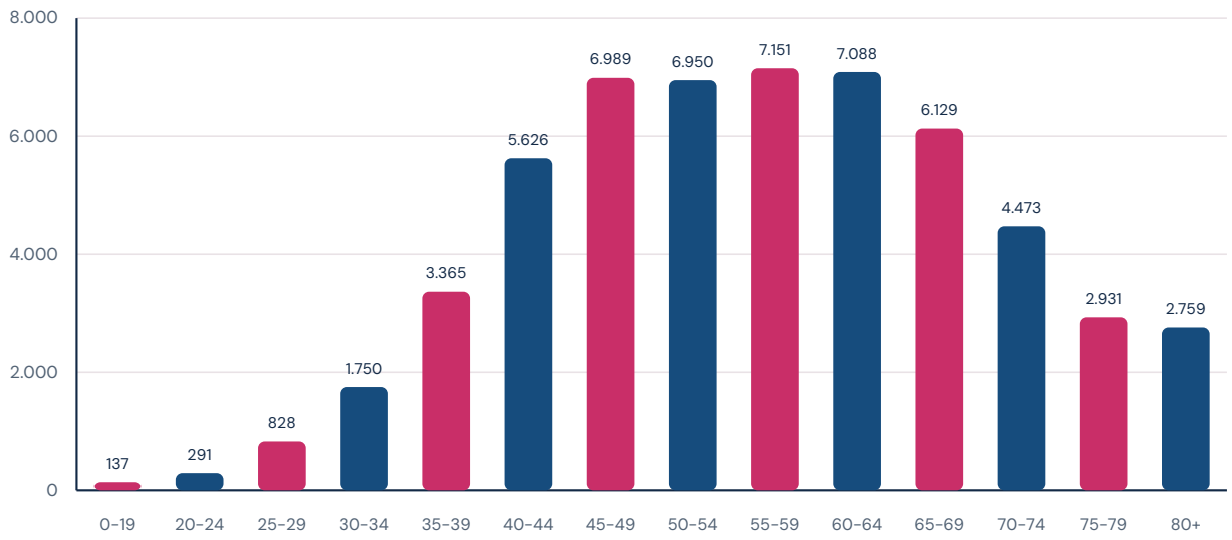
Mamografias	4.531.200
Outros exames de imagem	5.587.328
Biópsias e punções	18.464
Cirurgias selecionadas	113.235
Reconstruções mamárias	66.021

Casos são registros do Painel-Oncologia e não equivalem a pacientes únicos. Procedimentos são eventos realizados e também não equivalem a pacientes.

02 | FAIXA ETÁRIA

Casos de câncer de mama por faixa etária

Brasil | ano do diagnóstico 2025 | C50 – neoplasia maligna da mama



Leitura do dado

A maior concentração registrada está entre 45 e 69 anos, sem excluir ocorrências em outras faixas etárias.

Fonte: Painel-Oncologia – DATASUS/Ministério da Saúde. Diagnóstico C50, Brasil, ano 2025. Total conferido: 56.467 registros. Registros de casos, não pacientes únicos. Atualização dos dados: 15/09/2026.

02 | CUIDADO CONTÍNUO

Cuidar começa antes do diagnóstico

Prevenção não é um evento de outubro. É uma prática de atenção ao corpo, à rotina e ao futuro.



Três atitudes que fortalecem o cuidado

Perceber

Conhecer o próprio corpo ajuda a notar mudanças e procurar orientação no momento certo.

Acompanhar

Consultas e exames devem seguir a orientação do profissional de saúde e o perfil de risco de cada pessoa.

Proteger

Planejar a proteção financeira reduz a vulnerabilidade quando a vida exige tempo, tratamento e reorganização.

Mensagem central

A prevenção orienta o cuidado. A proteção financeira ajuda a preservar escolhas.

03 | PREVENÇÃO

Prevenção é uma prática diária

O INCA destaca a redução de fatores de risco modificáveis e a promoção de fatores de proteção.



Pequenas escolhas, cuidado de longo prazo

- Movimente o corpo de forma compatível com sua rotina e orientação profissional.
- Cuide da alimentação, do sono e do acompanhamento de saúde.
- Evite o consumo de bebidas alcoólicas e o tabagismo.
- Converse com um profissional quando houver histórico familiar ou fatores de risco.

ATENÇÃO

Não existe uma causa única para o câncer de mama. Idade, história reprodutiva, fatores comportamentais, ambientais e genéticos podem participar do risco.

A avaliação individual deve ser feita por um profissional de saúde.

Fonte de saúde: INCA – Prevenção e Fatores de risco do câncer de mama.

04 | SINAIS DE ATENÇÃO

Conheça seu corpo, respeite seus sinais

Alterações persistentes merecem avaliação. Informação não é diagnóstico: é o primeiro passo para buscar cuidado.

Procure orientação se perceber:

- caroço fixo, endurecido ou que cresce na mama;
- mudança no formato, tamanho ou aparência da mama;
- alterações na pele, como retração, vermelhidão ou aspecto de casca de laranja;
- mudança no mamilo ou saída espontânea de secreção;
- caroço persistente na axila.



Um sinal não confirma câncer. Mas um sinal persistente não deve ser ignorado.

Fonte de saúde: INCA – versão para população sobre câncer de mama.

05 | DETECÇÃO PRECOCE

Informação orienta o próximo passo

Diagnóstico precoce e rastreamento são estratégias diferentes, mas complementares.

01

Perceber

Atenção às mudanças e aos sinais do corpo.

02

Buscar

Converse com um profissional de saúde.

03

Investigar

Faça os exames indicados para o seu caso.

04

Acompanhar

Siga o cuidado e não interrompa o acompanhamento.

RASTREAMENTO

As recomendações podem mudar conforme idade, risco e atualização das diretrizes. Confirme a conduta com seu médico.

06 | PROTEÇÃO FINANCEIRA

O cuidado também precisa de fôlego

Tratamento, afastamento e reorganização familiar podem pressionar o orçamento. Planejar proteção é ampliar as alternativas.

Saúde e proteção financeira cumprem papéis diferentes

Plano ou seguro saúde

Ajuda a organizar o acesso a consultas, exames, tratamentos e serviços conforme as condições contratadas.

Seguro de pessoas

Pode apoiar o segurado e a família financeiramente quando ocorre um evento coberto, conforme o contrato.



Coberturas, carências, exclusões, capitais e critérios de aceitação variam por produto e seguradora. A análise do contrato é indispensável.

07 | DOENÇAS GRAVES

Quando o diagnóstico chega, o cuidado precisa estar protegido

O seguro de doenças graves pode oferecer amparo financeiro em vida, conforme a cobertura contratada e as regras da apólice.

Mais tranquilidade para focar no tratamento

Com a indenização prevista no contrato, a pessoa pode concentrar energia no cuidado e na recuperação, enquanto a família reorganiza a rotina.

Amparo em vida

A indenização é paga ao próprio segurado quando ocorre uma condição coberta, respeitando a definição contratual.

Decisões com mais liberdade

O recurso pode ajudar com despesas, afastamento, adaptação da rotina e outras necessidades durante o período difícil.

Proteção financeira não substitui o tratamento

Ela ajuda a evitar que a preocupação financeira se torne mais um peso para quem precisa cuidar da saúde. As condições, carências, doenças cobertas e critérios de pagamento devem ser explicados antes da contratação.

08 | PARA CORRETORES

Uma boa conversa começa com perguntas

Outubro Rosa pode abrir uma conversa de cuidado sem transformar prevenção em pressão comercial.



Perguntas que ampliam a análise

- Como sua família se organizaria financeiramente diante de um afastamento?
- Existe alguém que dependa diretamente da sua renda?
- Você já revisou suas coberturas depois de mudanças na carreira ou na família?
- Quais despesas continuariam mesmo durante um tratamento?

ABORDAGEM ÉTICA

Fale de proteção, não de medo. Explique limites, condições e próximos passos antes de apresentar qualquer solução.

09 | PLANO DE AÇÃO

Transforme conscientização em cuidado contínuo

Uma jornada simples para pessoas e corretores manterem o tema vivo depois de outubro.

Para a pessoa	Agende o acompanhamento de saúde adequado ao seu perfil e não ignore sinais persistentes.
Para a família	Converse sobre rede de apoio, responsabilidades e proteção financeira.
Para o corretor	Revise a carteira, atualize contatos e ofereça uma conversa de proteção sem alarmismo.
Para a empresa	Estimule informação, acolhimento e benefícios que apoiem o colaborador.

Proteção se constrói antes da urgência.

A prevenção orienta o cuidado. O planejamento ajuda a preservar escolhas.

ASSESSORIA ALFAIATE

Proteção não espera o diagnóstico.

Converse, acompanhe, planeje.

Este material é educativo. Informações de saúde devem ser confirmadas com profissionais habilitados. Produtos de seguro dependem de proposta, análise de risco e condições contratuais.

Minha Vida Protegida

ASSESSORIA ALFAIATE